

コミュニティカフェは 人を、町を、変えられるのか？

— さたけん家に出来たこと、出来ること —
(活動をふりかえり、実証し、可能性を考える)

2016年3月27日

佐竹台スマイルプロジェクト 水木 千代美



はじめに

なぜ、さたけん家が生まれたのか？

なぜ、検証提言助成に応募したのか？



誰かの役にたてるように...



さたけん家…P4

開設日:	2011年9月オープン
営業時間:	11～16時 定休日:水曜日
席数:	1階14席、2階22席
メニュー:	ランチ500円、ドリンク200円
スタッフ:	登録スタッフ約40名、メインスタッフ約25名
スタッフ年齢層:	30～60代のお母さん
利用者:	月間約680名、年間約8,000名、 行事参加者を加えると10,000人以上



活動から見えてきたもの



SSPの活動・・・P6～11

- コミュニティカフェ 木曜日はブルーリボンさんの日
ランチ、デザートの上げの1割を入金
貸室
- 子どもを育む活動 さたけ教室、JOBCAFE、ゆめのみ教室ほか
その他 写経、はがき絵
おとなの教室、おひさまクラブ

さたけん家の活動の生まれ方は、「〇〇だったらいいな～」から
“思い”からはじまる活動

もっと親子のニーズにあったものに・・・

おひさまクラブ

人のである場所があったらな・・・

さたけん家

地域の人々の活躍の場所が欲しいな・・・

マルシェ

子どもの居場所がほしいな・・・

さたけ教室、JOB CAFE

さたけん家の取り組みを残したいな・・・

トヨタ財団応募

様々な方の集う場をつくりたい・・・

おとなの寺子屋、まちライブラリー

など



コミュニティカフェという形のコミュニティ、「さたけん家」

・・・P14～21

まちの本屋さんのなかにあるコミュニティカフェ

利用者：

佐竹台40%、吹田市内31%、吹田市外28%、

6割が半径2キロ以内

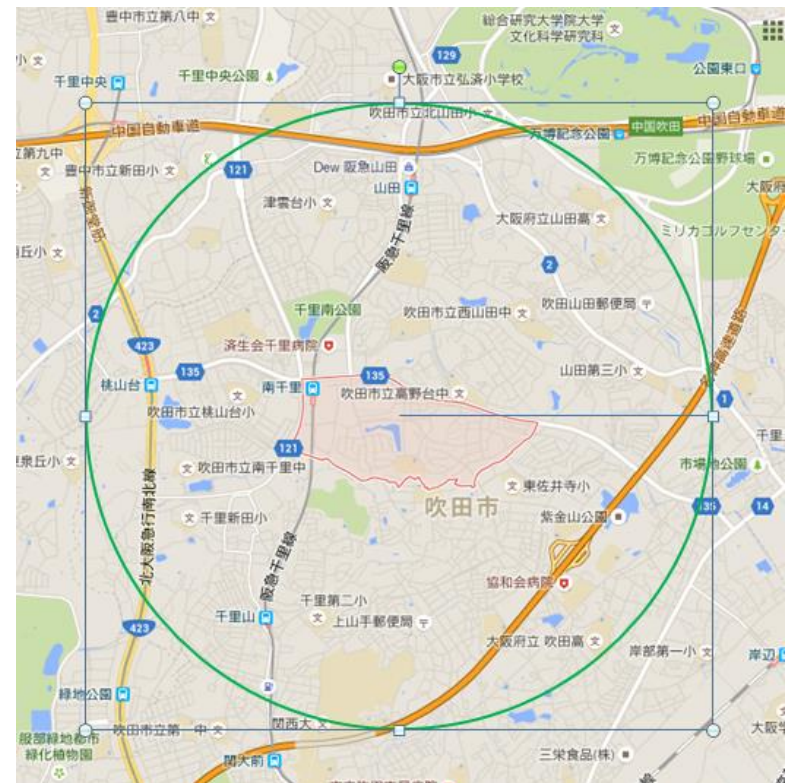
はじめて26%、2～5回26%、6～10回24%、11回以上24%

ランチのみ35%、ランチとドリンク28%、

ランチとドリンクとその他22%、ドリンクのみ13%

男女比は2:8

30代40代女性が約半数、25%が50代以上の方



赤ちゃん連れのママから高齢の方まで幅広く利用

1階テーブル席、2階板間、畳の間

「得意」を教え合う多彩な教室と、物販機能

写経カフェ、編み物カフェ、はがき絵教室 さたけん家マルシェ

日々のカフェ運営の要、1日スタッフ

ランチの売り上げの1割とドリンク代はお店に

毎日必要な1日スタッフを、どうやって回していくのか

メーリングリストで連絡、調整

居場所としての課題

子どもなどがふらりと立ち寄れる居場所に

財源の確保と地域の役割の両立



地域のつながりの中で学ぶ「さたけ教室」

・・・P24～27

さたけ教室の仕組み

小学生の部・・・・・・・・ 16～18時 10名 月額500円

講師は中高生ボランティア 青対より謝礼として図書券

中高生の部・・・・・・・・ 19～21時 夕食18～19時 10名 1回1,000円、夕食400円

講師は大学生 交通費込1回2,000円、夕食付

地域で行う学習支援

生徒は小学生は佐竹台小学校校区、中高生は高野台中学校校区、大学生は中学校校区の卒業生、及び近隣大学や人の縁つながりで来ている

学習支援の対象は絞らない

必要としている子どもたちが利用 生活保護家庭の児童は半額

今後の課題

継続していくための資金確保、必要とされている子どもたちにつなぐため自治体との連携



学習支援の検証 小学生の部

2015年度さたけ教室の収支

収入	金額	備考
繰越金	3,157	
授業料	56,000	
青対補助	7,500	図書券代
計	66,657	

支出	金額	備考
講師料	7,500	図書券
雑費	12,723	月謝袋、問題のコピー代など
繰越金	46,434	2015年度へ
計	66,657	

継続可能な収支

収入	金額	備考
授業料	120,000	1,000円 × 12か月 × 10名
寄付など	94,512	
計	214,512	

支出	金額	備考
講師料	88,000	1,000円 × 2名 × 44回
貸室料	44,000	
スタッフ費	72,512	@824円 × 2時間 × 44回
雑費	10,000	
計	214,512	

※ 年間補助10万、貸室料不要であれば5万円で運営が可能

今後の目標

中高大学生を中心の活動の場にしていきたい



学習支援の検証 中高生の部

2015年度さたけ教室の収支

収入	金額	備考
繰越金	162,560	
寄付金	30,000	坂本さま3万
授業料	330,000	
青対補助	88,000	
計	610,560	

支出	金額	備考
講師料	358,000	
食材費補填	13,600	
貸室料	44,000	
調理スタッフ謝礼	44,000	
雑費	19,583	印刷費 高校受験ガイドブック 問題集 など
繰越金	131,377	2015年度へ
計	610,560	

継続可能な収支

収入	金額	備考
授業料	396,000	1,000円×44回分×10名 ×9割(1割の欠席率)
寄付など	253,024	
計	649,024	

支出	金額	備考
講師料	440,000	
貸室料	44,000	
調理スタッフ謝礼	72,512	@824円×2時間×44回
運営スタッフ謝礼	72,512	@824円×2時間×44回
雑費	20,000	
計	649,024	

※ 年間補助20万、貸室料不要であれば15万円で運営が可能
18中学校区開催で、360万で運営可能

今後の目標

継続していくための資金確保と学校や自治体との連携



5年目の「おひさまクラブ」

・・・P28～31

おひさまクラブ

地元の要望で建替え時に吹田市に寄付されたマンションの一室で活動している

おひさまクラブが生まれた経緯

大阪大学と協働で居場所の研究時の開放活動から生まれる

おひさまクラブの現在

鍵当番を決め、運営 行事なども行っている 現在3代目

今後の課題

おひさまルームの有効利用と女性の活躍の場のマッチングを進めていきたい



5年目の「おひさまクラブ」の検証

おひさまルームで、子育て支援、女性支援

2月～3月にかけて、6つの講座を企画いたしました。

講師の方は、さたけん家通信での呼びかけなどで募集。

第1回:2月22日(月) 育脳あそび×キッズ英会話×親子ヨガ 3組(1組キャンセル)

第2回:2月27日(土) 親子で遊ぼう!絵本の世界を飛び出して! 5組

第3回:2月29日(月) 陰陽五行のかみしばいと経路親子ストレッチ

第4回:3月4日 ベビー&キッズマッサージ 5組(2組キャンセル)

第5回:3月7日(月) 親子でふれあうアロマハンドトリートメント体験教室 9組

第6回:3月11日(金) 育脳あそび×キッズ英会話×親子ヨガ 7組

第7回:3月12日(土) 親子で楽しむふれあいヨガ&リズム遊び 申込なし 中止

主催:佐竹台スマイルプロジェクト トヨタ財団検証型奨励助成事業

女性応援&子育て応援!

『自分のスキルで地域の親子向けの教室を開催してみませんか?みんなで子育てを楽しまませんか?』
トヨタ財団の奨励型奨励助成を機に、この企画を行います。暮らしを楽しむために、ぜひ一緒にやりたいことをやってみませんか?
2月、3月はおひさまルームで親子向けの楽しい講座をお得な体験価格で開催します。お問合せ、お申し込みは各先生まで!

2/22(月) 14時半~16時
3/11(金) 14時半~16時
3名の講師による強気の講座!※途中参加可
育脳遊び×キッズ英会話×親子ヨガ
①心に効くコーチング座談会もあるよ!
参加費 1,000円 定員親子 10組
申込み・お問合せは(はんなり先生まで)
hanna15@nms311@gmail.com
090-9213-6586
子育て中も楽しく笑おう!ここからだにハッピー
チャージ!ほっこりおひさまかん♪

2/27(土) 15~16時
元音楽講師と元劇団員がお届けする
親子で遊ぼう!(絵本の世界をどびだして!)
参加費 500円 定員親子 10組(対象 3~4歳)
申込み・お問合せは(渡邊先生まで)
yoko.kochan@piano.ocn.ne.jp
音楽に合わせたくらい身体を動かして、生の演奏も
聞いたり一緒に歌ったり、楽しみたいアタマもあきら
まずよ親子のふれあいの時間を楽しみたい♪

3/4(金) 14時半~16時
親子でボカボカ 笑顔いっぱいふれあい遊び
ベビー&キッズマッサージ
参加費 500円
対象 生後2ヶ月~未就学児の親子 10組
申込み・お問合せは(中前先生まで)
na.namami@piano.ocn.ne.jp 09-5318-7564
寝んぼが苦手なお子様も安心、腕の上からマッサージして
頂きます。寝込に負けない身体を、親子でふれあいながら
つくります♪心も身体もボカボカ笑顔に!!

2/29(月) 15時~16時
親子で楽しむ東洋医学の世界
陰陽五行のかみしばいと経路親子ストレッチ
参加費 500円 定員親子 8組程度
申込み・お問合せは(吉田先生まで)
jirkinmaintenance@gmail.com
090-6320-8146
紙芝居で陰陽五行を学んだ後は、親子で楽しくストレ
ッチを行います。お子さんが楽しめるのも用意し
てお待ちしております。

3/12(土) 15~16時
~カラダとココロのひのびリフレッシュ~
親子で楽しむふれあいヨガ&リズム遊び♪
参加費 500円
対象 1歳~3歳までの親子 6組~8組程度
申込み・お問合せは(岡山先生まで)
hatokeyama@beach.ocn.ne.jp
持ち物:各分組利用の敷物等
※動きやすい服装でお越しください。

3/7(月) 14時半~16時
AEAJ 認定アロマセラピーインストラクターの
アロマの香りに包まれるながら親子でスキんシップ
親子でふれあうアロマハンドトリートメント
体験教室(ハーブティー付)
参加費 500円 定員親子 8組程度
申込み・お問合せは(尾津先生まで)
sucre.aroma@gmail.com 080-3766-5468
持ち物:ハンドタオル

おしとせ

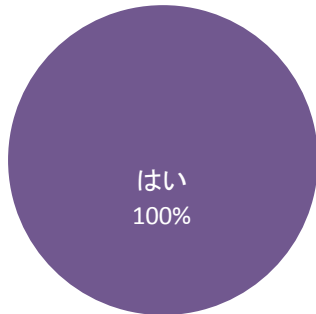
※会場はすべて『おひさまルーム』です。
秋田市佐竹台2丁目 4-20 プレミスト南千寿内
※各講座定員になり次第締め
※各講座 15分前から受付させていただきます。

※当企画へのお問合せご相談はこれから
佐竹台スマイルプロジェクト 代表:永木
※:satakedai.jp@gmail.com

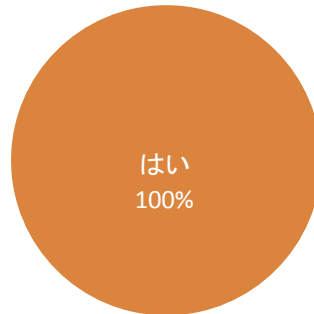


【 参加者の意見 】

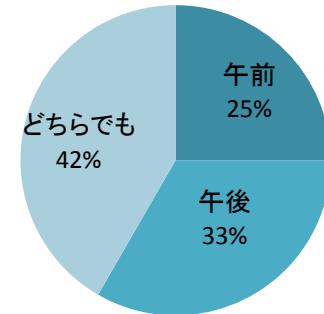
また参加したいですか？



価格は適当でしたか？



開催時間はいつがいいですか？



どのようなプログラムに参加したいですか？

子どもと一緒に楽しめる内容
子育てのヒントが見つかるような内容
子どもがうたったり体を動かしたりできるもの
子どもや周りに気を遣わずに楽しめる親子プログラム
今回のようなプログラムがあれば、ぜひ参加したいです

どのような場所が欲しいですか？

子どもが自由に遊べる場所(山田みたいな)
児童館のようなところ さたけん家のような場所
毎日行ける子育て広場、手遊びなどをしてくれる
子育てルーム キッズ向けカルチャースクール
遊べるところ、お母さんが落ち着けるところ

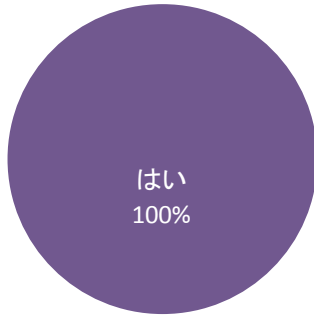
その他意見

このような催しに参加するのは初めてで緊張しましたが子どもにも自分にも良い刺激になったと思います。
吹田には意外とこういった取り組みが少ないのでぜひ頑張ってください。
とても楽しく私もリフレッシュできました。また参加したいです。ありがとうございました。



【 講師の意見 】

また開催したいですか？



はい、もちろん

ぜひやってみたい

自分の有意義な時間をすごせました。また勉強し、上を目指したいです
させていただきたいです！

ぜひやってみたいです

良かった点は？

やってみたいことが実現できた

準備から楽しく、実際やってみて心地よい緊張感を感じることができました

子育てに悩んでいる方がたくさんいることに気が付いた そんなことについてコミュニケーションが取れる場所はよいと思った
場所を探すのが大変だったのでありがたかったです 近所でこのようなイベントに参加してくださる方と出会えたこと
境遇の違う人と出会うことができた(独身だと個人での人脈でしかつながらないので新鮮でした)

どのような場所が欲しいですか？

色々な世代の人が集える場所 女性が輝ける場所 児童館のようなもの

気軽に集まってイベントが出来る場所 子どもが安全に遊べる場所(雨の日でも)

提 言

これから自分たちの地域に居場所をつくりたいと思っている方へ・・・P42～43

集う場所を作ろう

“縁を育む、縁が育まれる”フレキシブルに使える家のような場所

誰もが使える場所にしよう

限られた属性の人だけが使える場所にしない

名前を覚えられる範囲に作ろう

小学校の校区、連合自治会のエリア程度

継続できる仕組みを作ろう

自治体との連携、収益事業

モチベーションをつくろう

収入だけでなく、必要とされる、発表の場などの「何か」

「知識」や「元気」の応援をもらおう・・・P42～43

地元の人に応援してもらおう

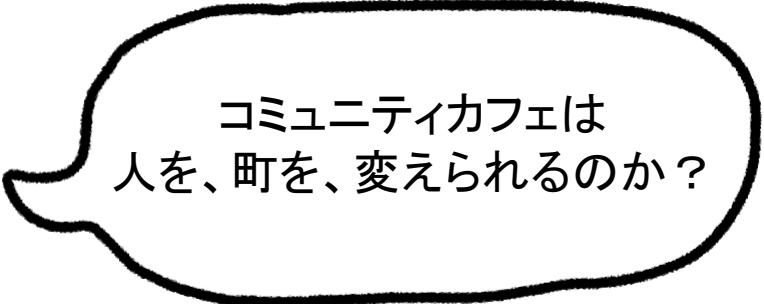
役割を担い応援していただく

研究者や学生の力を借りよう

研究のフィールド提供と情報の提供 活動の場と学生の力の提供

人と人としてのお付き合いをしよう

学生さん、議員さん、行政の方、共感してもらえるお付き合いを



コミュニティカフェは
人を、町を、変えられるのか？

結 論

コミュニティカフェは
縁を育む場所になる